



## סדנאות

### הורות בעידן המודרני

- כלים להורות איכותית
- הצבת גבולות
- סיטואציות יומיומיות מטרידות וכלים לפתרון, כגון: קשיי שינה, עקשנות, התפרצויות זעם, גמילה מחיתולים ועוד
- בניית קשר איכותי בין ההורה לילד
- תקשורת בין-זוגית וטיפוח הזוגיות במקביל לגידול ילדים

### אימהות ותינוקות

- המעבר מזוגיות להורות
- בניית קשר איכותי בין האם והתינוק
- בניית סדר-יום
- "טיפים" בנושא עיסוי תינוקות
- הבדלים אינדיווידואליים בין תינוקות
- כלים לפיתוח שכלי, מוטורי, רגשי וחברתי של התינוק
- תקשורת בין-זוגית וטיפוח הזוגיות במקביל לגידול התינוק

### הורות לתאומים

- ההתמודדות עם שניים בו זמנית
- בניית קשר איכותי עם כל אחד
- הבדלים בין תאומים
- הצבת גבולות
- סיטואציות יומיומיות מטרידות וכלים לפתרון, כגון: בעיות שינה, עקשנות, התפרצויות זעם, גמילה מחיתולים ועוד
- תקשורת בין-זוגית וטיפוח הזוגיות במקביל לגידול התאומים

### יציאת אמהות לעבודה

- עבודה, משפחה ומה שביניהם
- כלים איכותיים לשילוב בין אמהות וקריירה
- כלים לתקשורת איכותית בעבודה ובמשפחה
- אוירה משפחתית נעימה לצד עבודה

## הרצאות להורים

- "הילד שלי לא נותן לי להיפרד ממנו בבוקר" – פרידה והסתגלות לגן.
- "דובי לא-לא אצלנו" – על סקרנות, עצמאות, עקשנות, התפרצויות זעם ונשיכות בגיל הרך.
- "המלאך שלנו מסרב לישון" – כלים לשינה מתוקה וללילות שקטים.
- "הצילו, בעלי ואני חושבים אחרת בקשר לחינוך הילד" – תקשורת במשפחה בכלל ותקשורת בין-זוגית בפרט.
- "הילדה לא שומעת לנו!!!" – משמעת מתוך אהבה.
- "אמאאאא... תגידי לו הוא מרביץ לי" – התמודדות עם מריבות בין אחים וקנאת אחים.
- "שוב ברח לך פיפי?" – דרכים יעילות בחינוך לגמילה מחיתולים.
- "מאז שנולד התינוק אין לנו זמן לדבר" – זוגיות לאחר לידה. על סדר-יום המשאיר זמן להורות ולזוגיות
- בניית אווירה נעימה ומשפחתית - כיצד?
- העידוד - ככלי לקידום ולצמיחה של כל בני המשפחה.
- לכתה א' בהצלחה – מוכנות והסתגלות לכתה א'.
- הורות וקריירה – דרכים איכותיות לשלב הורות וקריירה.
- משחק, התפתחות ילדים ומה שביניהם – על חשיבות המשחק



הרצאות, השתלמויות, סדנאות, ייעוץ, הדרכה  
לאנשי חינוך ולהורים

בהנהלת ד"ר נאוה וולפסון

מומחית לחינוך, התפתחות ילדים והורות

יועצת למגזין "הורים וילדים", מופיעה בתוכניות טלוויזיה ורדיו, מאמריה מתפרסמים במגזינים שונים.



אתר: [www.wolfson.co.il](http://www.wolfson.co.il)

## סבתאות בעידן המודרני

- המקום המשמעותי של הסבתאות במשפחה
- סבים, סבתות, הורים ונכדים ומה שביניהם
- כלים לסבתאות איכותית תורמת ונתרמת
- השהיה עם הנכדים – מהתשה להנאה
- תקשורת איכותית במשפחה לחיזוק הקשר סבים, סבתות, הורים ונכדים

## סדנה לגיל ההתבגרות - לנערים ולנערות.

הבנה של מאפייני גיל ההתבגרות והתמודדות עמם, לחץ חברתי, קבלת החלטות, סמים ואלכוהול, אינטרנט בטוח, נורות אדומות בקשרים חברתיים, אסרטיביות, מקורות מידע ועוד.

## סדנה להורים למתבגרים

משמעות גיל ההתבגרות, הבהרת המושגים הורה, ילד, סוגי משפחות, סגנונות הורות והשפעתם על חינוך המתבגרים, לחץ חברתי והשפעתו על המתבגר, הצבת גבולות למתבגרים, פתרון קונפליקטים סביב גיל ההתבגרות. סמים ואלכוהול, אינטרנט בטוח, הגנה על הילד מפני סכנות ברשת.

## חוגים לילדים



- **תיאטרון חוויה וסיפור** – המחזות ספורים קלאסיים תוך שיתוף המשתתפים, בליווי תחפושות, אביזרים ומוסיקה - פעילות לילדים / להורים וילדים.
- **חיות וחוויות** - מפגש חוויתי בין בעלי חיים שונים לבין ילדים הכולל שיר, סיפור, ליטוף והאכלה - פעילות לילדים / להורים וילדים.
- **מוסיקה ותנועה יחדיו** / **ריתמוסיקה** - הפעלת ילדים / הורים וילדים סביב מוזיקה, תנועה ואביזרים שונים.

## יעוץ והדרכה להורים

מתן כלים להתמודדות איכותית עם גידול ילדים.

## השתלמויות לצוותי חינוך

- **התפקיד המשמעותי של המחנכת** - העצמת המחנכת, מחנכת איכותית – כיצד?
- **צרכי הילד וסיפוקם תוך התחשבות בהבדלים אינדיווידואליים בין ילדים** - פיתוח ארבעת תחומי התפתחות (שכלית, מוטורית, רגשית וחברתית)
- **התפתחות נורמלית ואבנורמלית של הילד** - מאפיינים, נורות אדומות ודרכים להתמודדות הן לילד והן למחנך
- **הצבת גבולות** – משמעותם והצבתם בדרך יעילה
- **העידוד ככלי לקידום הילד** - מהו העידוד, משוב חיובי לעומת משוב שלילי, אומנות העידוד - כיצד?
- **תקשורת מחנכת-סביבה** (צוותי חינוך, הורים וילדים) גורמים המקשים על התקשורת, תקשורת יעילה – כיצד?
- **תקשורת מחנכת-הורה על רקע קושי של הילד** - תגובות שונות של הורים ודרכים ליצירת שיתוף פעולה
- **התנהגויות שונות של ילדים** - משמעותן וההתמודדות איתן
- **הילד המאתגר** (קושי בקשב וריכוז, לקוי למידה, ויסות חושי ומוטוריקה) - מה הוא מרגיש? וכלים להתמודדות
- **עקרונות מובילים בעבודה עם ילדים** - ניתוח סיטואציות ודרכי עבודה יעילות
- **חצר פעילה** - משמעותה והמקום הייחודי של המחנכת בחצר
- **תאומים במערכת החינוך** - המשמעות וכלים להתמודדות איכותית
- **משחק, התפתחות ילדים ומה שביניהם** - על חשיבות המשחק



## השתלמויות נוספות

- **שילוב אומנויות בחינוך** - רעיונות מגוונים ליצירה, הכרה ושימוש בחומרים השונים. הבנת משמעות ההתנסות בחומרים. עיצוב לוחות בהתאם לנושא הנלמד.
- **מוזיקה ותנועה** - שירי בוקר, שירי ריקוד ושירים לפעילויות השונות במהלך השנה. רעיונות הפעלה מגוונים בעזרת אביזרים שונים, כולל דיסק.
- **חשיבה חיובית ויצירתית** - כוחה של חשיבה חיובית כיוצרת מציאות בחיים האישיים, המשפחתיים והמקצועיים. התמודדות עם מצבי לחץ, כעס, שחיקה ומקורות האושר.
- **העצמה נשית** - מקורות העוצמה הנשית, שילוב עבודה ומשפחה, ניהול זמן, משבר כהזדמנות, התמודדות עם שינויים, לחץ ושחיקה, סגנונות תקשורת ופסיכולוגיה חיובית.
- **אומנות הסיפור ופיתוח אוריינות מילולית** - הסגנונות השונים בספרות הילדים וייחודם, איור, "פניני לשון", הסיפור והשפעתו על ניצני אוריינות של הילד, אמצעי המחשה.
- **תזונה** - הקשר בין אכילה לבריאות, עקרונות מובילים בתזונה נכונה ויישומם.
- **לקויות למידה** - מאפיינים של הלקויות השונות, כלים בסיסיים להתמודדות עם ילדים בעלי לקויות למידה ומתן כלים מסייעים.
- **סמים ואלכוהול** - המשמעות והסכנות.
- **אינטרנט בטוח** - על הסכנות הצפונות לילדים ברשת האינטרנט.
- **ילדים בסיכון** - איתור סוגי פגיעות שונות בילדים ומקורות סיוע.

## ליווי מקצועי לגני ילדים

- מתן כלים לפתרון בעיות יומיומיות במסגרת הגן
- הדרכה לצוות ולהורים

ד"ר נאוה וולפסון

03-5516535 , 052-4700028

[www.wolfson.co.il](http://www.wolfson.co.il)

